

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 10.11.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 210 | | 321 | 12,15 | 10,85 | 43,57 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 75 | 580 | 18,00 | 19,51 | 82,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Палочки из моркови | 60 | | 19 | 0,73 | 0,05 | 3,93 | 1092 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Гуляш из свинины | 90 | | 188 | 6,53 | 16,56 | 3,16 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 139 | 4,58 | 5,46 | 21,59 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 861 | 96 | 735 | 22,01 | 30,10 | 99,37 | |
| Итого за 10.11.2023 | | 171 | 1 316 | 40,01 | 49,61 | 182,25 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова С.И./

МЕНЮ

на 10.11.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 240 | | 367 | 15,19 | 12,44 | 48,52 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 679 | 22,64 | 21,77 | 97,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Палочки из моркови | 60 | | 19 | 0,73 | 0,05 | 3,93 | 1092 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Гуляш из свинины | 90 | | 188 | 6,53 | 16,56 | 3,16 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 167 | 5,50 | 6,55 | 25,91 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 891 | 96 | 763 | 22,92 | 31,19 | 103,69 | |
| Итого за 10.11.2023 | | 171 | 1 442 | 45,56 | 52,96 | 201,52 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир