

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 13.11.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	628	21,63	20,83	88,33	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	96	767	28,47	21,40	115,94	
Итого за 13.11.2023		171	1 395	50,10	42,23	204,27	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



МЕНЮ

на 13.11.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	691	23,78	23,93	99,83	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	190		294	7,98	9,85	45,02	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	96	841	30,87	24,77	126,23	
Итого за 13.11.2023		171	1 532	54,65	48,70	226,06	

Калькулятор _____

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____