

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базайева В.А./



Директор МБОУ

**МЕНЮ**

на 20.11.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	230		287	7,70	6,29	49,68	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>75</b>	<b>594</b>	<b>18,07</b>	<b>18,05</b>	<b>89,20</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>846</b>	<b>30,96</b>	<b>22,57</b>	<b>110,98</b>	
<b>Итого за 20.11.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 440</b>	<b>49,02</b>	<b>40,62</b>	<b>200,17</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



**МЕНЮ**

на 20.11.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>75</b>	<b>531</b>	<b>16,39</b>	<b>16,67</b>	<b>78,40</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>96</b>	<b>811</b>	<b>30,00</b>	<b>21,44</b>	<b>105,49</b>	
<b>Итого за 20.11.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 342</b>	<b>46,38</b>	<b>38,11</b>	<b>183,88</b>	

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир