

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 29.11.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | 164 | 4,18 | 4,71 | 26,18 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 75 | 577 | 19,18 | 14,61 | 74,60 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Гуляш из птицы | 90 | | 103 | 8,08 | 5,02 | 3,27 | 1105 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 96 | 814 | 31,44 | 14,42 | 138,35 | |
| Итого за 29.11.2023 | | 171 | 1 391 | 50,61 | 29,03 | 212,95 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


/Базаева В.А./



Директор


/Леденёва Е.А./



МЕНЮ

на 29.11.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | | 197 | 5,02 | 5,65 | 31,41 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 75 | 612 | 20,14 | 15,74 | 80,09 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Гуляш из птицы | 90 | | 103 | 8,08 | 5,02 | 3,27 | 1105 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 821 | 96 | 867 | 33,99 | 15,46 | 146,67 | |
| Итого за 29.11.2023 | | 171 | 1 479 | 54,13 | 31,20 | 226,76 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

