

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 01.12.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 178 | 7,35 | 11,95 | 10,19 | 1101 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/5 | | 227 | 5,67 | 6,52 | 28,85 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 75 | 522 | 15,61 | 19,51 | 63,16 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Тефтели из говядины с соусом | 100 | | 209 | 6,80 | 15,27 | 11,09 | 279 |
| Пюре картофельное | 150 | | 135 | 3,07 | 4,73 | 20,07 | 312 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 96 | 752 | 20,30 | 28,24 | 106,87 | |
| Итого за 01.12.2023 | | 171 | 1 274 | 35,91 | 47,75 | 170,03 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

Иванова Л.И. Иванова



МЕНЮ

на 01.12.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 178 | 7,35 | 11,95 | 10,19 | 1101 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 250/10 | | 325 | 7,11 | 10,73 | 36,10 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 75 | 620 | 17,05 | 23,72 | 70,41 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Тефтели из говядины с соусом | 100 | | 209 | 6,80 | 15,27 | 11,09 | 279 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,68 | 24,08 | 312 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 96 | 779 | 20,91 | 29,18 | 110,88 | |
| Итого за 01.12.2023 | | 171 | 1 399 | 37,96 | 52,90 | 181,29 | |

Калькулятор _____

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____