

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


 _____ /Базаева В.А./



 _____ /Леденева Е.А./


МЕНЮ

на 07.12.2023 (четверг)

12 лет и старше

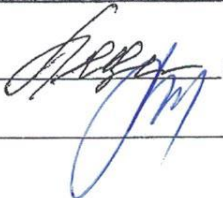
Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Горошек зеленый (консервированный) | 30 | | 11 | 0,87 | 0,05 | 1,77 | 1040 |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Макароны отварные с сыром | 195 | | 352 | 14,64 | 16,37 | 48,94 | 204 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 637 | 27,07 | 24,03 | 90,18 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Тефтели из говядины с соусом | 100 | | 209 | 6,80 | 15,27 | 11,09 | 279 |
| Пюре картофельное с икрой кабачковой | 180 | | 165 | 3,64 | 6,61 | 22,83 | 312 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 96 | 872 | 21,45 | 30,07 | 132,44 | |
| Итого за 07.12.2023 | | 171 | 1 509 | 48,52 | 54,10 | 222,62 | |

Калькулятор _____

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир _____



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на 07.12.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Горошек зеленый (консервированный) | 30 | | 11 | 0,87 | 0,05 | 1,77 | 1040 |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Макароны отварные с сыром | 155 | | 210 | 7,28 | 6,24 | 31,12 | 204 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 75 | 495 | 19,71 | 13,90 | 72,36 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Тефтели из говядины с соусом | 100 | | 209 | 6,80 | 15,27 | 11,09 | 279 |
| Пюре картофельное с икрой кабачковой | 170 | | 156 | 3,43 | 6,29 | 21,48 | 312 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 96 | 863 | 21,24 | 29,75 | 131,09 | |
| Итого за 07.12.2023 | | 171 | 1 358 | 40,95 | 43,64 | 203,45 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир