

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 08.12.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>580</b>	<b>18,00</b>	<b>19,51</b>	<b>82,88</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Каша гречневая вязкая	150		139	4,58	5,46	21,59	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>22,01</b>	<b>30,10</b>	<b>99,37</b>	
<b>Итого за 08.12.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 316</b>	<b>40,01</b>	<b>49,61</b>	<b>182,25</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

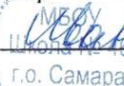
Директор



/Базаева В.А./



Директор



г.о. Самара



**МЕНЮ**

на 08.12.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		367	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>679</b>	<b>22,64</b>	<b>21,77</b>	<b>97,83</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Каша гречневая вязкая	180		167	5,50	6,55	25,91	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>891</b>	<b>96</b>	<b>763</b>	<b>22,92</b>	<b>31,19</b>	<b>103,69</b>	
<b>Итого за 08.12.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 442</b>	<b>45,56</b>	<b>52,96</b>	<b>201,52</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

