

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Леденёва Е.А.

МЕНЮ

на 13.12.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	577	19,18	14,61	74,60	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Гуляш из птицы	90		103	8,08	5,02	3,27	1105
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	814	31,44	14,42	138,35	
Итого за 13.12.2023		171	1 391	50,61	29,03	212,95	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Леденёва Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 13.12.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	75	612	20,14	15,74	80,09	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Гуляш из птицы	90		103	8,08	5,02	3,27	1105
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	96	867	33,99	15,46	146,67	
Итого за 13.12.2023		171	1 479	54,13	31,20	226,76	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир