

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 21.12.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	637	27,07	24,03	90,18	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		165	3,64	6,61	22,83	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	96	872	21,45	30,07	132,44	
Итого за 21.12.2023		171	1 509	48,52	54,10	222,62	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

Мамонтова С.А.



МЕНЮ

на 21.12.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	495	19,71	13,90	72,36	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	170		156	3,43	6,29	21,48	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	863	21,24	29,75	131,09	
Итого за 21.12.2023		171	1 358	40,95	43,64	203,45	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Signature]