

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



Директор

МЕНЮ

на 16.01.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	536	16,56	13,92	72,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	706	19,96	29,91	95,34	
Итого за 16.01.2024		185	1 242	36,52	43,83	168,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.01.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	570	17,48	15,01	77,61	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	110	817	23,80	34,84	98,84	
Итого за 16.01.2024		195	1 387	41,27	49,85	176,45	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир