

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 17.01.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>548</b>	<b>18,07</b>	<b>14,63</b>	<b>68,49</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>839</b>	<b>29,08</b>	<b>19,85</b>	<b>137,88</b>	
<b>Итого за 17.01.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 387</b>	<b>47,14</b>	<b>34,48</b>	<b>206,37</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 17.01.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>577</b>	<b>18,80</b>	<b>15,76</b>	<b>72,79</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>110</b>	<b>892</b>	<b>31,63</b>	<b>20,88</b>	<b>146,20</b>	
<b>Итого за 17.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 469</b>	<b>50,43</b>	<b>36,64</b>	<b>218,99</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 17.01.2024 (среда)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>577</b>	<b>18,80</b>	<b>15,76</b>	<b>72,79</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>110</b>	<b>892</b>	<b>31,63</b>	<b>20,88</b>	<b>146,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
<b>Итого за Полдник</b>	<b>400</b>	<b>54,13</b>	<b>533</b>	<b>6,53</b>	<b>28,84</b>	<b>68,72</b>	
<b>Итого за 17.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 002</b>	<b>56,96</b>	<b>65,48</b>	<b>287,71</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_