

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 19.01.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>580</b>	<b>18,00</b>	<b>19,51</b>	<b>82,88</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>735</b>	<b>19,92</b>	<b>21,95</b>	<b>106,17</b>	
<b>Итого за 19.01.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 316</b>	<b>37,92</b>	<b>41,46</b>	<b>189,05</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 19.01.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>735</b>	<b>22,64</b>	<b>21,77</b>	<b>97,83</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>110</b>	<b>817</b>	<b>21,24</b>	<b>29,54</b>	<b>116,88</b>	
<b>Итого за 19.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 552</b>	<b>43,88</b>	<b>51,31</b>	<b>214,71</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

*Иванова А.И. Иванова*

**МЕНЮ**

на 19.01.2024 (пятница)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>735</b>	<b>22,64</b>	<b>21,77</b>	<b>97,83</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>110</b>	<b>817</b>	<b>21,24</b>	<b>29,54</b>	<b>116,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	120		361	9,05	11,02	67,98	ТТК
Чай с лимоном	220/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
<b>Итого за Полдник</b>	<b>405</b>	<b>54,13</b>	<b>425</b>	<b>9,49</b>	<b>11,07</b>	<b>83,53</b>	
<b>Итого за 19.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>1 977</b>	<b>53,36</b>	<b>62,37</b>	<b>298,24</b>	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир *Леденёва Е.А.*