

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

Шамова С.А./

МЕНЮ

на 29.01.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая) | 200/10 | | 330 | 8,60 | 12,40 | 46,00 | 173 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 80 | 628 | 21,63 | 20,83 | 88,33 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | | 137 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 105 | 729 | 28,94 | 16,35 | 108,28 | |
| Итого за 29.01.2024 | | 185 | 1 357 | 50,57 | 37,18 | 196,61 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 29.01.2024 (понедельник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая) | 200/10 | | 330 | 8,60 | 12,40 | 46,00 | 173 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 80 | 628 | 21,63 | 20,83 | 88,33 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | | 137 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 105 | 729 | 28,94 | 16,35 | 108,28 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Круассан с джемом | 90 | | 343 | 4,75 | 14,57 | 48,28 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 35,86 | 381 | 4,94 | 14,61 | 57,40 | |
| Итого за 29.01.2024 | | 220,86 | 1 738 | 55,51 | 51,78 | 254,00 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 29.01.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая) | 250/10 | | 393 | 10,75 | 15,50 | 57,50 | 173 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 85 | 691 | 23,78 | 23,93 | 99,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | | 165 | 13,36 | 6,42 | 3,38 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 249 | 6,69 | 5,47 | 43,20 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 110 | 820 | 33,12 | 18,56 | 119,12 | |
| Итого за 29.01.2024 | | 195 | 1 511 | 56,90 | 42,49 | 218,95 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Бабаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 29.01.2024 (понедельник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая) | 250/10 | | 393 | 10,75 | 15,50 | 57,50 | 173 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 85 | 691 | 23,78 | 23,93 | 99,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | | 165 | 13,36 | 6,42 | 3,38 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 249 | 6,69 | 5,47 | 43,20 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 110 | 820 | 33,12 | 18,56 | 119,12 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Круассан с джемом | 120 | | 458 | 6,34 | 19,42 | 64,37 | т.т.к |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Фрукт свежий (нарезка) | 50 | | 26 | 0,20 | | 6,30 | 338 |
| Итого за Полдник | 400 | 54,13 | 521 | 6,73 | 19,46 | 79,79 | |
| Итого за 29.01.2024 | | 249,13 | 2 032 | 63,62 | 61,96 | 298,74 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир