

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


 /Базаева В.А./



Директор





МЕНЮ

на 31.01.2024 (среда)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

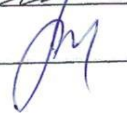
| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Пюре картофельное | 150 | | 135 | 3,07 | 4,73 | 20,07 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 80 | 548 | 18,07 | 14,63 | 68,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 105 | 839 | 29,08 | 19,85 | 137,88 | |
| Итого за 31.01.2024 | | 185 | 1 387 | 47,14 | 34,48 | 206,37 | |

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 31.01.2024 (среда)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Пюре картофельное | 150 | | 135 | 3,07 | 4,73 | 20,07 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 80 | 548 | 18,07 | 14,63 | 68,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 105 | 839 | 29,08 | 19,85 | 137,88 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 90 | | 352 | 4,61 | 21,60 | 39,97 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 35,86 | 390 | 4,80 | 21,64 | 49,09 | |
| Итого за 31.01.2024 | | 220,86 | 1 777 | 51,94 | 56,11 | 255,46 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 31.01.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,67 | 24,11 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 85 | 577 | 18,80 | 15,76 | 72,79 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 110 | 892 | 31,63 | 20,88 | 146,20 | |
| Итого за 31.01.2024 | | 195 | 1 469 | 50,43 | 36,64 | 218,99 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 31.01.2024 (среда)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,67 | 24,11 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 85 | 577 | 18,80 | 15,76 | 72,79 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 110 | 892 | 31,63 | 20,88 | 146,20 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 120 | | 469 | 6,14 | 28,80 | 53,30 | ТТК |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Фрукт свежий (нарезка) | 50 | | 26 | 0,20 | | 6,30 | 338 |
| Итого за Полдник | 400 | 54,13 | 533 | 6,53 | 28,84 | 68,72 | |
| Итого за 31.01.2024 | | 249,13 | 2 002 | 56,96 | 65,48 | 287,71 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир