

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 16.02.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	80	580	18,00	19,51	82,88	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	735	19,92	21,95	106,17	
Итого за 16.02.2024		185	1 316	37,92	41,46	189,05	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.02.2024 (пятница)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	80	580	18,00	19,51	82,88	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	735	19,92	21,95	106,17	
Полдник							
Плюшка Московская	100		301	7,54	9,18	56,65	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315	35,86	339	7,78	9,23	65,90	
Итого за 16.02.2024		220,86	1 655	45,70	50,69	254,95	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.02.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	735	22,64	21,77	97,83	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	817	21,24	29,54	116,88	
Итого за 16.02.2024		195	1 552	43,88	51,31	214,71	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 16.02.2024 (пятница)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	735	22,64	21,77	97,83	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	817	21,24	29,54	116,88	
Полдник							
Плюшка Московская	120		361	9,05	11,02	67,98	ттк
Чай с лимоном	220/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Итого за Полдник	405	54,13	425	9,49	11,07	83,53	
Итого за 16.02.2024		249,13	1 977	53,36	62,37	298,24	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир