

Директор

/Базаева В.А./

МЕНЮ

на 03.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	150/10		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Завтрак	505		661	26,34	25,25	80,39	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	791		717	19,20	30,15	89,50	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		447	22,18	22,95	37,75	
Итого за 03.06.2024		270,91	1 825	67,72	78,35	207,64	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир