

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

  
Базаева В.А./



  
Школа № 46  
г.о. Самара



**МЕНЮ**

на 05.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	100		52	0,40		10,67	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с молоком	200/12		71	1,50	1,45	13,08	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>502</b>		<b>589</b>	<b>22,61</b>	<b>23,62</b>	<b>69,36</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>889</b>	<b>24,52</b>	<b>26,09</b>	<b>132,71</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	100		387	14,54	22,58	31,29	тгк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>439</b>	<b>14,60</b>	<b>22,63</b>	<b>41,71</b>	
<b>Итого за 05.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 917</b>	<b>61,73</b>	<b>72,34</b>	<b>243,79</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

