

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 20.06.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		607	17,24	20,04	88,42	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное с горошком консервированным	180		155	3,95	4,78	21,85	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5		774	26,65	19,76	122,43	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Итого за Полдник	300		443	5,18	24,05	54,83	
Итого за 20.06.2024		270,91	1 823	49,07	63,85	265,68	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир