

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Леденёва В.А./



Леденёва В.А.

МЕНЮ

на 21.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		345	24,24	26,23	3,16	211
Чай с молоком	200/12		71	1,50	1,45	13,08	378
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	502		690	33,00	36,97	56,43	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5		764	29,47	22,68	101,69	
Полдник							
Слойка с вишней	100		261	4,46	13,25	40,47	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		331	5,40	13,25	57,03	
Итого за 21.06.2024		270,91	1 785	67,87	72,90	215,16	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____