

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 20.09.2024 (пятница)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 210 | | 321 | 12,15 | 10,85 | 43,57 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 80 | 580 | 18,00 | 19,51 | 82,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Гуляш из свинины | 90 | | 188 | 6,53 | 16,56 | 3,16 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 139 | 4,58 | 5,46 | 21,59 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 105 | 716 | 21,28 | 30,05 | 95,44 | |
| Итого за 20.09.2024 | | 185 | 1 297 | 39,28 | 49,56 | 178,32 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на 20.09.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 240 | | 423 | 15,19 | 12,44 | 48,52 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 86,75 | 735 | 22,64 | 21,77 | 97,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Гуляш из свинины | 100 | | 243 | 8,53 | 21,77 | 3,16 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 200 | 5,18 | 5,58 | 24,59 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 121,46 | 832 | 23,88 | 35,37 | 98,44 | |
| Итого за 20.09.2024 | | 208,21 | 1 567 | 46,52 | 57,14 | 196,27 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 20.09.2024 (пятница)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 210 | | 321 | 12,15 | 10,85 | 43,57 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 80 | 580 | 18,00 | 19,51 | 82,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Гуляш из свинины | 90 | | 188 | 6,53 | 16,56 | 3,16 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 139 | 4,58 | 5,46 | 21,59 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 105 | 716 | 21,28 | 30,05 | 95,44 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 90 | | 183 | 11,17 | 6,36 | 20,20 | 1006 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Итого за Полдник | 305 | 45 | 221 | 11,41 | 6,41 | 29,45 | |
| Итого за 20.09.2024 | | 230 | 1 518 | 50,69 | 55,97 | 207,77 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./



Директор



МЕНЮ

на 20.09.2024 (пятница)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Плов из птицы | 240 | | 423 | 15,19 | 12,44 | 48,52 | 291 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 86,75 | 735 | 22,64 | 21,77 | 97,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Гуляш из свинины | 100 | | 243 | 8,53 | 21,77 | 3,16 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 200 | 5,18 | 5,58 | 24,59 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 121,46 | 832 | 23,88 | 35,37 | 98,44 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 50 | | 26 | 0,20 | | 5,34 | 1039 |
| Бутерброд с ветчиной | 120 | | 244 | 14,88 | 8,48 | 26,94 | 1006 |
| Чай с лимоном | 220/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Итого за Полдник | 405 | 54,13 | 308 | 15,32 | 8,53 | 41,53 | |
| Итого за 20.09.2024 | | 262,34 | 1 875 | 61,84 | 65,68 | 237,79 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир