

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

Ирина С.И. Иванова



МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	80	509	19,37	15,58	72,14	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	706	19,96	29,91	95,34	
Итого за 01.10.2024		185	1 215	39,33	45,49	167,48	

Калькулятор

Ирина С.И. Иванова

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Васяева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	86,75	544	20,04	15,87	72,51	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	121,46	817	23,80	34,84	98,84	
Итого за 01.10.2024		208,21	1 361	43,84	50,71	171,35	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	80	509	19,37	15,58	72,14	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	706	19,96	29,91	95,34	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	35,86	297	4,41	1,83	58,10	
Итого за 01.10.2024		220,86	1 512	43,74	47,31	225,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	86,75	544	20,04	15,87	72,51	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	121,46	817	23,80	34,84	98,84	
Полдник							
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Пирожок с яблоком	120		346	5,63	2,38	65,31	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	400	54,13	410	6,02	2,42	79,77	
Итого за 01.10.2024		262,34	1 771	49,86	53,13	251,12	

Калькулятор _____

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____