

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.10.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	536	16,56	13,92	72,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	791	21,45	30,26	114,41	
Итого за 22.10.2024		185	1 327	38,00	44,18	187,07	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.10.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	86,75	570	17,48	15,01	77,61	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	121,46	837	23,51	31,76	120,28	
Итого за 22.10.2024		208,21	1 407	40,98	46,77	197,89	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.10.2024 (вторник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	536	16,56	13,92	72,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	791	21,45	30,26	114,41	
Полдник							
Венгерка	90		348	13,09	20,32	28,16	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	35,86	386	13,28	20,36	37,28	
Итого за 22.10.2024		220,86	1 714	51,28	64,53	224,35	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.10.2024 (вторник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	86,75	570	17,48	15,01	77,61	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	121,46	837	23,51	31,76	120,28	
Полдник							
Венгерка	120		464	17,45	27,09	37,55	тгк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Итого за Полдник	400	54,13	528	17,84	27,13	52,01	
Итого за 22.10.2024		262,34	1 936	58,82	73,90	249,90	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир