

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**  
на 23.10.2024 (среда)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |              |              |              |              |               |       |
| Котлета Самарская с соусом                  | 90             |              | 206          | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069  |
| Пюре картофельное                           | 150            |              | 135          | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312   |
| Чай с лимоном                               | 200/10/5       |              | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                       | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>515</b>     | <b>80</b>    | <b>537</b>   | <b>17,50</b> | <b>17,16</b> | <b>68,11</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1          |              | 94           | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101   |
| Сосиска отварная с соусом                   | 100            |              | 128          | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Пюре гороховое                              | 150            |              | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>801</b>     | <b>105</b>   | <b>839</b>   | <b>29,08</b> | <b>19,85</b> | <b>137,88</b> |       |
| <b>Итого за 23.10.2024</b>                  |                | <b>185</b>   | <b>1 376</b> | <b>46,58</b> | <b>37,01</b> | <b>205,99</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базеева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 23.10.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета Самарская с соусом                  | 100            |               | 209          | 9,55         | 10,82        | 9,43          | 1069  |
| Пюре картофельное                           | 180            |               | 162          | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312   |
| Чай с лимоном                               | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                       | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>555</b>     | <b>86,75</b>  | <b>567</b>   | <b>18,27</b> | <b>18,54</b> | <b>72,79</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 270/1          |               | 102          | 2,18         | 2,72         | 17,16         | 101   |
| Сосиска отварная с соусом                   | 100            |               | 128          | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Пюре гороховое                              | 180            |               | 317          | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>851</b>     | <b>121,46</b> | <b>900</b>   | <b>31,79</b> | <b>21,07</b> | <b>147,46</b> |       |
| <b>Итого за 23.10.2024</b>                  |                | <b>208,21</b> | <b>1 467</b> | <b>50,06</b> | <b>39,61</b> | <b>220,25</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 23.10.2024 (среда)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета Самарская с соусом                  | 90             |               | 206          | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069  |
| Пюре картофельное                           | 150            |               | 135          | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312   |
| Чай с лимоном                               | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                       | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>515</b>     | <b>80</b>     | <b>537</b>   | <b>17,50</b> | <b>17,16</b> | <b>68,11</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1          |               | 94           | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101   |
| Сосиска отварная с соусом                   | 100            |               | 128          | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Пюре гороховое                              | 150            |               | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>801</b>     | <b>105</b>    | <b>839</b>   | <b>29,08</b> | <b>19,85</b> | <b>137,88</b> |       |
| <b>Полдник</b>                              |                |               |              |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                             | 90             |               | 352          | 4,61         | 21,60        | 39,97         | тк    |
| Чай с сахаром                               | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                     | <b>300</b>     | <b>35,86</b>  | <b>390</b>   | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |       |
| <b>Итого за 23.10.2024</b>                  |                | <b>220,86</b> | <b>1 766</b> | <b>51,37</b> | <b>58,65</b> | <b>255,08</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базеева В.А./



Директор МБОУ

/Шутова Л.А. Шутова

**МЕНЮ**

на 23.10.2024 (среда)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета Самарская с соусом                  | 100            |               | 209          | 9,55         | 10,82        | 9,43          | 1069  |
| Пюре картофельное                           | 180            |               | 162          | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312   |
| Чай с лимоном                               | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                       | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>555</b>     | <b>86,75</b>  | <b>567</b>   | <b>18,27</b> | <b>18,54</b> | <b>72,79</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 270/1          |               | 102          | 2,18         | 2,72         | 17,16         | 101   |
| Сосиска отварная с соусом                   | 100            |               | 128          | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Пюре гороховое                              | 180            |               | 317          | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>851</b>     | <b>121,46</b> | <b>900</b>   | <b>31,79</b> | <b>21,07</b> | <b>147,46</b> |       |
| <b>Полдник</b>                              |                |               |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                | 50             |               | 26           | 0,20         |              | 5,34          | 1039  |
| Кекс Шоколадный                             | 120            |               | 469          | 6,14         | 28,80        | 53,30         | ТТК   |
| Чай с сахаром                               | 220/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                     | <b>400</b>     | <b>54,13</b>  | <b>533</b>   | <b>6,53</b>  | <b>28,84</b> | <b>67,75</b>  |       |
| <b>Итого за 23.10.2024</b>                  |                | <b>262,34</b> | <b>2 000</b> | <b>56,59</b> | <b>68,45</b> | <b>288,00</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_