

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базарова В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 12.11.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                |              |              |              |              |               |       |
| Тефтели из птицы с соусом                              | 90             |              | 174          | 6,99         | 6,42         | 8,79          | 1015  |
| Каша гречневая вязкая                                  | 150            |              | 166          | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>510</b>     | <b>80</b>    | <b>536</b>   | <b>16,56</b> | <b>13,92</b> | <b>72,66</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1       |              | 108          | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88    |
| Плов с соленым огурцом                                 | 240            |              | 407          | 10,73        | 21,50        | 42,65         | 265   |
| Напиток яблочный                                       | 200            |              | 65           | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>     | <b>105</b>   | <b>791</b>   | <b>21,45</b> | <b>30,26</b> | <b>114,41</b> |       |
| <b>Итого за 12.11.2024</b>                             |                | <b>185</b>   | <b>1 327</b> | <b>38,00</b> | <b>44,18</b> | <b>187,07</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

| № рец |
|-------|
| 1015  |
| 303   |
| 376   |
| 0003  |
| 88    |
| 265   |
| 1028  |
| 0002  |
| 0001  |

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Леденёва В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 12.11.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                |               |              |              |              |               |       |
| Тефтели из птицы с соусом                              | 100            |               | 175          | 6,99         | 6,42         | 8,79          | 1015  |
| Каша гречневая вязкая                                  | 180            |               | 199          | 5,50         | 6,55         | 29,70         | 303   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>550</b>     | <b>86,75</b>  | <b>570</b>   | <b>17,48</b> | <b>15,01</b> | <b>77,61</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1       |               | 123          | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88    |
| Плов с соленым огурцом                                 | 260            |               | 438          | 11,29        | 22,45        | 47,60         | 265   |
| Напиток яблочный                                       | 200            |               | 65           | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>841</b>     | <b>121,46</b> | <b>837</b>   | <b>23,51</b> | <b>31,76</b> | <b>120,28</b> |       |
| <b>Итого за 12.11.2024</b>                             |                | <b>208,21</b> | <b>1 407</b> | <b>40,98</b> | <b>46,77</b> | <b>197,89</b> |       |

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 12.11.2024 (вторник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг. цен.  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                |               |              |              |              |               |       |
| Тефтели из птицы с соусом                              | 90             |               | 174          | 6,99         | 6,42         | 8,79          | 1015  |
| Каша гречневая вязкая                                  | 150            |               | 166          | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>510</b>     | <b>80</b>     | <b>536</b>   | <b>16,56</b> | <b>13,92</b> | <b>72,66</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1       |               | 108          | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88    |
| Плов с соленым огурцом                                 | 240            |               | 407          | 10,73        | 21,50        | 42,65         | 265   |
| Напиток яблочный                                       | 200            |               | 65           | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>     | <b>105</b>    | <b>791</b>   | <b>21,45</b> | <b>30,26</b> | <b>114,41</b> |       |
| <b>Полдник</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Венгерка   | 90             |               | 348          | 13,09        | 20,32        | 28,16         | ТТК   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>300</b>     | <b>35,86</b>  | <b>386</b>   | <b>13,28</b> | <b>20,36</b> | <b>37,28</b>  |       |
| <b>Итого за 12.11.2024</b>                             |                | <b>220,86</b> | <b>1 714</b> | <b>51,28</b> | <b>64,53</b> | <b>224,35</b> |       |

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*Варф.*

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базасова В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 12.11.2024 (вторник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг. цен.  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                |               |              |              |              |               |       |
| Тфтели из птицы с соусом                               | 100            |               | 175          | 6,99         | 6,42         | 8,79          | 1015  |
| Каша гречневая вязкая                                  | 180            |               | 199          | 5,50         | 6,55         | 29,70         | 303   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>550</b>     | <b>86,75</b>  | <b>570</b>   | <b>17,48</b> | <b>15,01</b> | <b>77,61</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1       |               | 123          | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88    |
| Плов с соленым огурцом                                 | 260            |               | 438          | 11,29        | 22,45        | 47,60         | 265   |
| Напиток яблочный                                       | 200            |               | 65           | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>841</b>     | <b>121,46</b> | <b>837</b>   | <b>23,51</b> | <b>31,76</b> | <b>120,28</b> |       |
| <b>Полдник</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Венгерка   | 120            |               | 464          | 17,45        | 27,09        | 37,55         | тпк   |
| Чай с сахаром  | 220/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Фрукт свежий   | 50             |               | 26           | 0,20         |              | 5,34          | 1039  |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>400</b>     | <b>54,13</b>  | <b>528</b>   | <b>17,84</b> | <b>27,13</b> | <b>52,01</b>  |       |
| <b>Итого за 12.11.2024</b>                             |                | <b>262,34</b> | <b>1.936</b> | <b>58,82</b> | <b>73,90</b> | <b>249,90</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир