

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

Handwritten signature



МЕНЮ

на 11.12.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 206 | 9,39 | 10,38 | 8,79 | 1069 |
| Пюре картофельное | 150 | | 135 | 3,07 | 4,73 | 20,07 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 80 | 537 | 17,50 | 17,16 | 68,11 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 105 | 839 | 29,08 | 19,85 | 137,88 | |
| Итого за 11.12.2024 | | 185 | 1 376 | 46,58 | 37,01 | 205,99 | |

Калькулятор

Handwritten signature

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 11.12.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 209 | 9,55 | 10,82 | 9,43 | 1069 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,67 | 24,11 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 86,75 | 567 | 18,27 | 18,54 | 72,79 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 270/1 | | 102 | 2,18 | 2,72 | 17,16 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 121,46 | 900 | 31,79 | 21,07 | 147,46 | |
| Итого за 11.12.2024 | | 208,21 | 1 467 | 50,06 | 39,61 | 220,25 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 11.12.2024 (среда)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 209 | 9,55 | 10,82 | 9,43 | 1069 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,67 | 24,11 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 86,75 | 567 | 18,27 | 18,54 | 72,79 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 270/1 | | 102 | 2,18 | 2,72 | 17,16 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 121,46 | 900 | 31,79 | 21,07 | 147,46 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 50 | | 26 | 0,20 | | 5,34 | 1039 |
| Кекс Шоколадный | 120 | | 469 | 6,14 | 28,80 | 53,30 | ТТК |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 400 | 54,13 | 533 | 6,53 | 28,84 | 67,75 | |
| Итого за 11.12.2024 | | 262,34 | 2 000 | 56,59 | 68,45 | 288,00 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 11.12.2024 (среда)

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-------|
| Витаминизация | | | | | | | |
| Фрукт свежий | шт | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Итого за 11.12.2024 | | 19,81 | 62 | 0,48 | | 12,81 | |

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

З.И.