

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 13.12.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80</b>	<b>522</b>	<b>15,61</b>	<b>19,51</b>	<b>63,16</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>735</b>	<b>19,92</b>	<b>21,95</b>	<b>106,17</b>	
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 257</b>	<b>35,53</b>	<b>41,46</b>	<b>169,33</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Вазирова В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 13.12.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>620</b>	<b>17,05</b>	<b>23,72</b>	<b>70,41</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>121,46</b>	<b>817</b>	<b>21,24</b>	<b>29,54</b>	<b>116,88</b>	
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>208,21</b>	<b>1 437</b>	<b>38,28</b>	<b>53,26</b>	<b>187,29</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 13.12.2024 (пятница)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80</b>	<b>522</b>	<b>15,61</b>	<b>19,51</b>	<b>63,16</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>735</b>	<b>19,92</b>	<b>21,95</b>	<b>106,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		301	7,54	9,18	56,65	т.т.к
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>315</b>	<b>35,86</b>	<b>339</b>	<b>7,78</b>	<b>9,23</b>	<b>65,90</b>	
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>220,86</b>	<b>1 596</b>	<b>43,31</b>	<b>50,69</b>	<b>235,23</b>	

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*Леденёва Е.А.*

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 13.12.2024 (пятница)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>620</b>	<b>17,05</b>	<b>23,72</b>	<b>70,41</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>121,46</b>	<b>817</b>	<b>21,24</b>	<b>29,54</b>	<b>116,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Плюшка Московская	120		361	9,05	11,02	67,98	ттк
Чай с лимоном	220/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>405</b>	<b>54,13</b>	<b>425</b>	<b>9,49</b>	<b>11,07</b>	<b>82,57</b>	
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 862</b>	<b>47,77</b>	<b>64,32</b>	<b>269,85</b>	

Калькулятор Леденёва Е.А. /Леденёва Е.А./Повар-бригадир Бру

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 13.12.2024 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	150		53	0,71		12,42	389
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>19,81</b>	<b>53</b>	<b>0,71</b>		<b>12,42</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

