

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Васеева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,09	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>511</b>	<b>15,73</b>	<b>16,58</b>	<b>74,32</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>872</b>	<b>28,85</b>	<b>24,37</b>	<b>114,08</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>185</b>	<b>1.383</b>	<b>44,57</b>	<b>40,95</b>	<b>188,40</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)  
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>548</b>	<b>16,73</b>	<b>17,40</b>	<b>80,80</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>922</b>	<b>29,73</b>	<b>25,83</b>	<b>121,75</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>208,21</b>	<b>1 470</b>	<b>46,46</b>	<b>43,23</b>	<b>202,55</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базарова В.А./

Директор



СОГЛАСОВАНО:

### МЕНЮ

на 16.12.2024 (понедельник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,09	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>511</b>	<b>15,73</b>	<b>16,58</b>	<b>74,32</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>871</b>	<b>28,85</b>	<b>25,86</b>	<b>111,39</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>35,86</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>220,86</b>	<b>1 772</b>	<b>49,37</b>	<b>64,08</b>	<b>234,80</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>548</b>	<b>16,73</b>	<b>17,40</b>	<b>80,80</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>922</b>	<b>29,73</b>	<b>25,83</b>	<b>121,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	тпк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>400</b>	<b>54,13</b>	<b>533</b>	<b>6,53</b>	<b>28,84</b>	<b>67,75</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 003</b>	<b>52,99</b>	<b>72,07</b>	<b>270,30</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	150		53	0,71		12,42	389
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>19,81</b>	<b>53</b>	<b>0,71</b>		<b>12,42</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир