

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен.  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |              |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                              | 100            |              | 150          | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210   |
| Макароны отварные с сыром                      | 135            |              | 189          | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>505</b>     | <b>80</b>    | <b>535</b>   | <b>21,37</b> | <b>22,51</b> | <b>76,36</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                    |                |              |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Тефтели с соусом                               | 90             |              | 185          | 6,63         | 9,57         | 8,16          | 279   |
| Пюре картофельное                              | 150            |              | 135          | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                    | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>801</b>     | <b>105</b>   | <b>818</b>   | <b>20,71</b> | <b>22,49</b> | <b>126,75</b> |       |
| <b>Итого за 19.12.2024</b>                     |                | <b>185</b>   | <b>1 353</b> | <b>42,08</b> | <b>45,00</b> | <b>203,11</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



(Базаева В.А.)

Директор

*Ирина С. Базаева*



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |               |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                              | 120            |               | 180          | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210   |
| Макароны отварные с сыром                      | 165            |               | 220          | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>555</b>     | <b>86,75</b>  | <b>596</b>   | <b>24,35</b> | <b>25,47</b> | <b>85,13</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                    |                |               |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1       |               | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Тефтели с соусом                               | 100            |               | 209          | 6,80         | 15,27        | 11,09         | 279   |
| Пюре картофельное                              | 180            |               | 162          | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                    | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>841</b>     | <b>121,46</b> | <b>869</b>   | <b>21,49</b> | <b>29,13</b> | <b>133,72</b> |       |
| <b>Итого за 19.12.2024</b>                     |                | <b>208,21</b> | <b>1 465</b> | <b>45,83</b> | <b>54,60</b> | <b>218,85</b> |       |

Калькулятор *Ирина С. Базаева* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир *Ирина С. Базаева*

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 (четверг)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |               |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                              | 120            |               | 180          | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210   |
| Макароны отварные с сыром                      | 165            |               | 220          | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>555</b>     | <b>86,75</b>  | <b>596</b>   | <b>24,35</b> | <b>25,47</b> | <b>85,13</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                    |                |               |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1       |               | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Тефтели с соусом                               | 100            |               | 209          | 6,80         | 15,27        | 11,09         | 279   |
| Пюре картофельное                              | 180            |               | 162          | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                    | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>841</b>     | <b>121,46</b> | <b>869</b>   | <b>21,49</b> | <b>29,13</b> | <b>133,72</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                   | 50             |               | 26           | 0,20         |              | 5,34          | 1039  |
| Колбаса в тесте                                | 120            |               | 508          | 27,73        | 28,60        | 34,74         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                  | 220/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                        | <b>400</b>     | <b>54,13</b>  | <b>572</b>   | <b>28,12</b> | <b>28,64</b> | <b>49,20</b>  |       |
| <b>Итого за 19.12.2024</b>                     |                | <b>262,34</b> | <b>2 037</b> | <b>73,96</b> | <b>83,23</b> | <b>268,05</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 (четверг)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |               |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                              | 100            |               | 150          | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210   |
| Макароны отварные с сыром                      | 135            |               | 189          | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>505</b>     | <b>80</b>     | <b>535</b>   | <b>21,37</b> | <b>22,51</b> | <b>76,36</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                    |                |               |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1       |               | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Тефтели с соусом                               | 90             |               | 185          | 6,63         | 9,57         | 8,16          | 279   |
| Пюре картофельное                              | 150            |               | 135          | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                    | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>801</b>     | <b>105</b>    | <b>818</b>   | <b>20,71</b> | <b>22,49</b> | <b>126,75</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Колбаса в тесте                                | 90             |               | 381          | 20,80        | 21,45        | 26,06         | тгк   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                        | <b>300</b>     | <b>35,86</b>  | <b>419</b>   | <b>20,99</b> | <b>21,49</b> | <b>35,18</b>  |       |
| <b>Итого за 19.12.2024</b>                     |                | <b>220,86</b> | <b>1 772</b> | <b>63,06</b> | <b>66,48</b> | <b>238,28</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

