

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ



Директор

Базаева В.А./

Директор

*Ирина Николаевна Иванова*



**МЕНЮ**

на 13.01.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>628</b>	<b>21,63</b>	<b>20,83</b>	<b>88,33</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>110,17</b>	<b>729</b>	<b>28,94</b>	<b>16,35</b>	<b>108,28</b>	
<b>Итого за 13.01.2025</b>		<b>195,17</b>	<b>1 357</b>	<b>50,57</b>	<b>37,18</b>	<b>196,61</b>	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир *Э.И.*



УТВЕРЖДАЮ:  
 ООО Кондитерское  
 Директор  
 Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:



**МЕНЮ**

на 13.01.2025 (понедельник)  
 СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшениная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>628</b>	<b>21,63</b>	<b>20,83</b>	<b>88,33</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>110,17</b>	<b>729</b>	<b>28,94</b>	<b>16,35</b>	<b>108,28</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>37,83</b>	<b>282</b>	<b>5,05</b>	<b>3,99</b>	<b>67,09</b>	
<b>Итого за 13.01.2025</b>		<b>233</b>	<b>1 639</b>	<b>55,61</b>	<b>41,16</b>	<b>263,70</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 13.01.2025 (понедельник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>691</b>	<b>23,78</b>	<b>23,93</b>	<b>99,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>128,14</b>	<b>820</b>	<b>33,12</b>	<b>18,56</b>	<b>119,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	120		325	6,48	5,26	77,30	тпк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>363</b>	<b>6,67</b>	<b>5,30</b>	<b>86,42</b>	
<b>Итого за 13.01.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>1 873</b>	<b>63,57</b>	<b>47,80</b>	<b>305,36</b>	

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*Е.А.*

