

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



МЕНЮ

на 16.01.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 110 | | 57 | 0,44 | | 11,74 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 85 | 486 | 21,24 | 14,01 | 66,37 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 90 | | 143 | 7,95 | 4,46 | 5,26 | 1045 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 110,17 | 768 | 21,72 | 17,60 | 111,10 | |
| Итого за 16.01.2025 | | 195,17 | 1 254 | 42,96 | 31,61 | 177,47 | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базанова В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.01.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 120 | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 180 | | 370 | 22,11 | 15,61 | 35,21 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 91,52 | 576 | 25,98 | 16,98 | 77,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 100 | | 151 | 8,10 | 5,02 | 5,98 | 1045 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 128,14 | 823 | 22,59 | 19,18 | 118,85 | |
| Итого за 16.01.2025 | | 219,66 | 1 399 | 48,57 | 36,16 | 195,99 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Бабаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 16.01.2025 (четверг)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 110 | | 57 | 0,44 | | 11,74 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 85 | 486 | 21,24 | 14,01 | 66,37 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 90 | | 143 | 7,95 | 4,46 | 5,26 | 1045 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 110,17 | 768 | 21,72 | 17,60 | 111,10 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Корж Творожный | 90 | | 377 | 8,78 | 22,04 | 35,99 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 37,83 | 415 | 8,97 | 22,08 | 45,11 | |
| Итого за 16.01.2025 | | 233 | 1 670 | 51,93 | 53,69 | 222,58 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.01.2025 (четверг)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 120 | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 180 | | 370 | 22,11 | 15,61 | 35,21 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 91,52 | 576 | 25,98 | 16,98 | 77,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 100 | | 151 | 8,10 | 5,02 | 5,98 | 1045 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 128,14 | 823 | 22,59 | 19,18 | 118,85 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Корж Творожный | 120 | | 503 | 11,71 | 29,39 | 47,99 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 57,11 | 541 | 11,90 | 29,43 | 57,11 | |
| Итого за 16.01.2025 | | 276,77 | 1 940 | 60,47 | 65,59 | 253,09 | |

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир 

