

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.01.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 273 | 6,10 | 12,10 | 35,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 85 | 590 | 19,78 | 21,71 | 78,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 110,17 | 722 | 31,19 | 13,35 | 120,29 | |
| Итого за 22.01.2025 | | 195,17 | 1 313 | 50,97 | 35,06 | 199,25 | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.01.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 250/10 | | 341 | 7,08 | 11,23 | 38,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 91,52 | 658 | 20,76 | 20,84 | 81,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 89 | 7,82 | 4,00 | 5,47 | 297 |
| Пюре гороховое | 200 | | 352 | 17,03 | 6,92 | 55,48 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 871 | 128,14 | 823 | 35,71 | 15,43 | 136,21 | |
| Итого за 22.01.2025 | | 219,66 | 1 482 | 56,47 | 36,27 | 218,17 | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базарева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.01.2025 (среда)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 273 | 6,10 | 12,10 | 35,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 85 | 590 | 19,78 | 21,71 | 78,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 110,17 | 722 | 31,19 | 13,35 | 120,29 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 37,83 | 347 | 6,54 | 11,67 | 53,83 | |
| Итого за 22.01.2025 | | 233 | 1 659 | 57,50 | 46,73 | 253,08 | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

Шварова



МЕНЮ

на 22.01.2025 (среда)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 250/10 | | 341 | 7,08 | 11,23 | 38,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 91,52 | 658 | 20,76 | 20,84 | 81,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 89 | 7,82 | 4,00 | 5,47 | 297 |
| Пюре гороховое | 200 | | 352 | 17,03 | 6,92 | 55,48 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 871 | 128,14 | 823 | 35,71 | 15,43 | 136,21 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 120 | | 412 | 8,46 | 15,50 | 59,62 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 57,11 | 450 | 8,65 | 15,54 | 68,74 | |
| Итого за 22.01.2025 | | 276,77 | 1 931 | 65,12 | 51,81 | 286,90 | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

