

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасева В.А./

МЕНЮ

на 04.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		657	19,22	20,11	77,23	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		765	28,53	21,03	112,29	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	тТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 04.06.2025		286,87	1 911	58,45	65,63	246,08	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир