

УТВЕРЖДАЮ:
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ
на 16.06.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		237	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505		541	20,09	20,20	57,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	841		729	25,18	19,77	99,36	
Полдник							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	тгк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		333	10,03	7,08	73,91	
Итого за 16.06.2025		286,87	1 602	55,31	47,05	230,68	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./
Повар-бригадир _____