

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

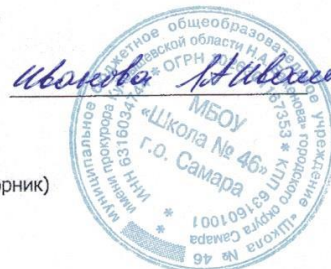


Базаева В.А./

МЕНЮ

на 17.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	175		438	13,40	13,25	70,52	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Итого за Завтрак	525		721	22,79	21,28	113,46	
Обед							
Суп из овощей с зеленью	250/1		97	2,66	4,80	10,86	99
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		720	35,71	22,21	87,69	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	90		353	11,68	21,41	28,39	тлк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		391	11,87	21,45	37,51	
Итого за 17.06.2025		286,87	1 831	70,37	64,93	238,66	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир