

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 23.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5		267	5,90	7,10	44,90	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		525	16,03	13,24	85,55	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и зеленью	250/1		95	2,24	2,63	15,68	101
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		734	19,74	21,29	100,38	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		259	4,22	1,79	48,98	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		297	4,41	1,83	58,10	
Итого за 23.06.2025		286,87	1 556	40,18	36,36	244,03	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____