

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 25.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		525	22,58	14,89	69,03	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		706	18,60	25,71	94,44	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305		347	6,59	11,68	53,96	
Итого за 25.06.2025		286,87	1 578	47,77	52,28	217,43	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир