

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

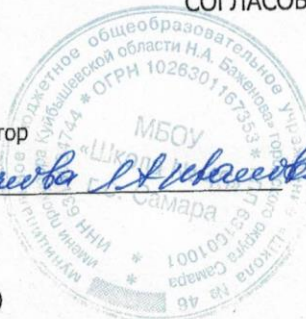
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 13.10.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/5		293	8,07	10,40	45,90	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	90	581	17,19	22,30	81,90	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	115	769	25,89	19,02	112,73	
Итого за 13.10.2025		205	1 350	43,08	41,32	194,63	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 13.10.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	97	681	19,87	27,40	93,50	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	133	818	26,69	20,21	120,30	
Итого за 13.10.2025		230	1 499	46,56	47,61	213,80	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор

/Базаева В.А/

Директор

/Иванова Л.А/

МЕНЮ

на 13.10.2025 (понедельник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/5		293	8,07	10,40	45,90	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	73,94	581	17,19	22,30	81,90	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95,84	769	25,89	19,02	112,73	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	32,91	390	4,80	21,64	49,09	
Итого за 13.10.2025		202,69	1 740	47,87	62,96	243,72	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 13.10.2025 (понедельник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	79,62	681	19,87	27,40	93,50	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	111,48	818	26,69	20,21	120,30	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	49,68	507	6,33	28,84	62,42	
Итого за 13.10.2025		240,78	2 006	52,89	76,45	276,21	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир