

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 14.10.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                          | 90                   |                 | 164           | 9,28         | 10,64        | 7,81          | 295      |
| Каша гречневая вязкая                                                       | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>515</b>           | <b>90</b>       | <b>526</b>    | <b>18,90</b> | <b>18,15</b> | <b>71,81</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 121           | 2,90         | 7,50         | 12,30         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 250                  |                 | 412           | 11,23        | 25,48        | 23,58         | 259      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 152           | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>821</b>           | <b>115</b>      | <b>822</b>    | <b>22,95</b> | <b>35,04</b> | <b>96,26</b>  |          |
| <b>Итого за 14.10.2025</b>                                                  |                      | <b>205</b>      | <b>1 348</b>  | <b>41,85</b> | <b>53,19</b> | <b>168,07</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Бабаева В.А./



Директор



## МЕНЮ

на 14.10.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета:

Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                          | 100                  |                 | 168           | 9,35         | 10,81        | 8,34          | 295      |
| Каша гречневая вязкая                                                       | 180                  |                 | 200           | 5,18         | 5,58         | 24,59         | 303      |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>555</b>           | <b>97</b>       | <b>564</b>    | <b>19,57</b> | <b>18,44</b> | <b>72,18</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 133           | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 270                  |                 | 418           | 11,58        | 25,53        | 26,16         | 259      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 152           | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>861</b>           | <b>133</b>      | <b>840</b>    | <b>24,60</b> | <b>35,13</b> | <b>99,03</b>  |          |
| <b>Итого за 14.10.2025</b>                                                  |                      | <b>230</b>      | <b>1 404</b>  | <b>44,17</b> | <b>53,57</b> | <b>171,21</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 14.10.2025 (вторник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                          | 90                   |                 | 164           | 9,28         | 10,64        | 7,81          | 295      |
| Каша гречневая вязкая                                                       | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>515</b>           | <b>73,94</b>    | <b>526</b>    | <b>18,90</b> | <b>18,15</b> | <b>71,81</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 121           | 2,90         | 7,50         | 12,30         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 250                  |                 | 412           | 11,23        | 25,48        | 23,58         | 259      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 152           | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>821</b>           | <b>95,84</b>    | <b>822</b>    | <b>22,95</b> | <b>35,04</b> | <b>96,26</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Пирожок с яблоком                                                           | 90                   |                 | 259           | 4,22         | 1,79         | 48,98         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                     | <b>300</b>           | <b>32,91</b>    | <b>297</b>    | <b>4,41</b>  | <b>1,83</b>  | <b>58,10</b>  |          |
| <b>Итого за 14.10.2025</b>                                                  |                      | <b>202,69</b>   | <b>1 645</b>  | <b>46,26</b> | <b>55,02</b> | <b>226,17</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 14.10.2025 (вторник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                          | 100                  |                 | 168           | 9,35         | 10,81        | 8,34          | 295      |
| Каша гречневая вязкая                                                       | 180                  |                 | 200           | 5,18         | 5,58         | 24,59         | 303      |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>555</b>           | <b>79,62</b>    | <b>564</b>    | <b>19,57</b> | <b>18,44</b> | <b>72,18</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 133           | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 270                  |                 | 418           | 11,58        | 25,53        | 26,16         | 259      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 152           | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>861</b>           | <b>111,48</b>   | <b>840</b>    | <b>24,60</b> | <b>35,13</b> | <b>99,03</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                                                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Пирожок с яблоком                                                           | 120                  |                 | 346           | 5,63         | 2,38         | 65,31         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                                               | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                     | <b>350</b>           | <b>49,68</b>    | <b>384</b>    | <b>5,82</b>  | <b>2,42</b>  | <b>74,43</b>  |          |
| <b>Итого за 14.10.2025</b>                                                  |                      | <b>240,78</b>   | <b>1 787</b>  | <b>49,99</b> | <b>55,99</b> | <b>245,64</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир