

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 15.10.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                      | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                              | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>510</b>           | <b>90</b>       | <b>535</b>    | <b>21,42</b> | <b>22,52</b> | <b>76,49</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 250/1                |                 | 110           | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                       | 90                   |                 | 192           | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279      |
| Пюре гороховое                                                         | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>791</b>           | <b>115</b>      | <b>829</b>    | <b>31,34</b> | <b>18,92</b> | <b>124,25</b> |          |
| <b>Итого за 15.10.2025</b>                                             |                      | <b>205</b>      | <b>1 364</b>  | <b>52,75</b> | <b>41,44</b> | <b>200,74</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 15.10.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                      | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                              | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>560</b>           | <b>97</b>       | <b>596</b>    | <b>24,40</b> | <b>25,48</b> | <b>85,26</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                       | 100                  |                 | 216           | 7,99         | 9,58         | 9,43          | 279      |
| Пюре гороховое                                                         | 180                  |                 | 317           | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>851</b>           | <b>133</b>      | <b>915</b>    | <b>34,18</b> | <b>20,31</b> | <b>134,62</b> |          |
| <b>Итого за 15.10.2025</b>                                             |                      | <b>230</b>      | <b>1 511</b>  | <b>58,58</b> | <b>45,79</b> | <b>219,88</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор

Иванова Л.А./

## МЕНЮ

на 15.10.2025 (среда)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                         | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                                 | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с лимоном                                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                     | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                            | <b>510</b>           | <b>73,94</b>    | <b>535</b>    | <b>21,42</b> | <b>22,52</b> | <b>76,49</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью(на курином бульоне) | 250/1                |                 | 110           | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                          | 90                   |                 | 192           | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279      |
| Пюре гороховое                                                            | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                      | <b>791</b>           | <b>95,84</b>    | <b>829</b>    | <b>31,34</b> | <b>18,92</b> | <b>124,25</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Трубочка Сызранская                                                       | 90                   |                 | 309           | 6,35         | 11,63        | 44,71         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                   | <b>300</b>           | <b>32,91</b>    | <b>347</b>    | <b>6,54</b>  | <b>11,67</b> | <b>53,83</b>  |          |
| <b>Итого за 15.10.2025</b>                                                |                      | <b>202,69</b>   | <b>1 711</b>  | <b>59,29</b> | <b>53,10</b> | <b>254,57</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 15.10.2025 (среда)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                         | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                                 | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с лимоном                                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                     | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                            | <b>560</b>           | <b>79,62</b>    | <b>596</b>    | <b>24,40</b> | <b>25,48</b> | <b>85,26</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью(на курином бульоне) | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                          | 100                  |                 | 216           | 7,99         | 9,58         | 9,43          | 279      |
| Пюре гороховое                                                            | 180                  |                 | 317           | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                      | <b>851</b>           | <b>111,48</b>   | <b>915</b>    | <b>34,18</b> | <b>20,31</b> | <b>134,62</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Трубочка Сызранская                                                       | 120                  |                 | 412           | 8,46         | 15,50        | 59,62         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                                             | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                   | <b>350</b>           | <b>49,68</b>    | <b>450</b>    | <b>8,65</b>  | <b>15,54</b> | <b>68,74</b>  |          |
| <b>Итого за 15.10.2025</b>                                                |                      | <b>240,78</b>   | <b>1 961</b>  | <b>67,23</b> | <b>61,34</b> | <b>288,62</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир