

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 17.10.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                       | 110            |              | 57           | 0,44         |              | 11,74         | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком    | 150            |              | 312          | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004  |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                              | 30             |              | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>     | <b>90</b>    | <b>486</b>   | <b>21,24</b> | <b>14,01</b> | <b>66,37</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                        |                |              |              |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Бефстроганов                                       | 90             |              | 298          | 9,27         | 26,70        | 5,16          | 250   |
| Макаронные изделия отварные                        | 150            |              | 187          | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                        | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>     | <b>115</b>   | <b>874</b>   | <b>24,45</b> | <b>38,82</b> | <b>108,25</b> |       |
| <b>Итого за 17.10.2025</b>                         |                | <b>205</b>   | <b>1 360</b> | <b>45,70</b> | <b>52,83</b> | <b>174,62</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 17.10.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета:

Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 120                  |                 | 62            | 0,48         |              | 12,81         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 180                  |                 | 370           | 22,11        | 15,61        | 35,21         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>550</b>           | <b>97</b>       | <b>576</b>    | <b>25,98</b> | <b>16,98</b> | <b>77,14</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Бефстроганов                                          | 100                  |                 | 318           | 9,52         | 28,40        | 6,19          | 250      |
| Макаронные изделия отварные                           | 200                  |                 | 249           | 6,69         | 5,46         | 43,20         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>861</b>           | <b>133</b>      | <b>956</b>    | <b>26,38</b> | <b>41,88</b> | <b>120,08</b> |          |
| <b>Итого за 17.10.2025</b>                            |                      | <b>230</b>      | <b>1 532</b>  | <b>52,36</b> | <b>58,87</b> | <b>197,22</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Иванова Л.А./

## МЕНЮ

на 17.10.2025 (пятница)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 110                  |                 | 57            | 0,44         |              | 11,74         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 150                  |                 | 312           | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>500</b>           | <b>73,94</b>    | <b>486</b>    | <b>21,24</b> | <b>14,01</b> | <b>66,37</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Бефстроганов                                          | 90                   |                 | 298           | 9,27         | 26,70        | 5,16          | 250      |
| Макаронные изделия отварные                           | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>801</b>           | <b>95,84</b>    | <b>874</b>    | <b>24,45</b> | <b>38,82</b> | <b>108,25</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс творожный                                        | 90                   |                 | 305           | 6,67         | 13,62        | 39,01         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                               | <b>300</b>           | <b>32,91</b>    | <b>343</b>    | <b>6,86</b>  | <b>13,66</b> | <b>48,13</b>  |          |
| <b>Итого за 17.10.2025</b>                            |                      | <b>202,69</b>   | <b>1 703</b>  | <b>52,56</b> | <b>66,49</b> | <b>222,75</b> |          |

Калькулятор

/Меденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 17.10.2025 (пятница)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 120                  |                 | 62            | 0,48         |              | 12,81         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 180                  |                 | 370           | 22,11        | 15,61        | 35,21         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>550</b>           | <b>79,62</b>    | <b>576</b>    | <b>25,98</b> | <b>16,98</b> | <b>77,14</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Бефстроганов                                          | 100                  |                 | 318           | 9,52         | 28,40        | 6,19          | 250      |
| Макаронные изделия отварные                           | 200                  |                 | 249           | 6,69         | 5,46         | 43,20         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>861</b>           | <b>111,48</b>   | <b>956</b>    | <b>26,38</b> | <b>41,88</b> | <b>120,08</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс творожный                                        | 120                  |                 | 406           | 8,90         | 18,16        | 52,02         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                         | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                               | <b>350</b>           | <b>49,68</b>    | <b>444</b>    | <b>9,09</b>  | <b>18,20</b> | <b>61,14</b>  |          |
| <b>Итого за 17.10.2025</b>                            |                      | <b>240,78</b>   | <b>1 976</b>  | <b>61,44</b> | <b>77,07</b> | <b>258,35</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир