

СОГЛАСОВАНО:

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 21.10.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	97	602	18,94	18,34	87,55	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133	873	25,47	35,16	114,85	
Итого за 21.10.2025		230	1 475	44,41	53,50	202,40	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор



/Вазеева В.А./

Директор



/Иванова Л.А./

МЕНЮ

на 21.10.2025 (вторник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	73,94	559	17,87	17,36	80,54	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95,84	838	23,62	35,05	109,71	
Полдник							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	32,91	282	8,54	16,84	40,98	
Итого за 21.10.2025		202,69	1 679	50,03	69,26	231,23	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 21.10.2025 (вторник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	79,62	602	18,94	18,34	87,55	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	111,48	873	25,47	35,16	114,85	
Полдник							
Гребешок с творогом	120		325	11,13	22,40	42,48	тпк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	49,68	363	11,32	22,44	51,60	
Итого за 21.10.2025		240,78	1 839	55,73	75,94	254,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир