

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 17.11.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)                   | 200/5                |                 | 293           | 8,07         | 10,40        | 45,90         | 173      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>505</b>           | <b>90</b>       | <b>581</b>    | <b>17,19</b> | <b>22,30</b> | <b>81,90</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Рис отварной                                              | 150                  |                 | 236           | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>791</b>           | <b>115</b>      | <b>769</b>    | <b>25,89</b> | <b>19,02</b> | <b>112,73</b> |          |
| <b>Итого за 17.11.2025</b>                                |                      | <b>205</b>      | <b>1 350</b>  | <b>43,08</b> | <b>41,32</b> | <b>194,63</b> |          |

## Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 17.11.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)                 | 250/10               |                 | 393           | 10,75        | 15,50        | 57,50         | 173      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>560</b>           | <b>97</b>       | <b>681</b>    | <b>19,87</b> | <b>27,40</b> | <b>93,50</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 100                  |                 | 130           | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297      |
| Рис отварной                                              | 180                  |                 | 283           | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>831</b>           | <b>133</b>      | <b>818</b>    | <b>26,69</b> | <b>20,21</b> | <b>120,30</b> |          |
| <b>Итого за 17.11.2025</b>                                |                      | <b>230</b>      | <b>1 499</b>  | <b>46,56</b> | <b>47,61</b> | <b>213,80</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



Базаева В.А.

Директор



/Иванова Л.А./

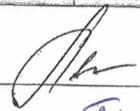
## МЕНЮ

на 17.11.2025 (понедельник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)                   | 200/5                |                 | 293           | 8,07         | 10,40        | 45,90         | 173      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>505</b>           | <b>73,94</b>    | <b>581</b>    | <b>17,19</b> | <b>22,30</b> | <b>81,90</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Рис отварной                                              | 150                  |                 | 236           | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>791</b>           | <b>95,84</b>    | <b>769</b>    | <b>25,89</b> | <b>19,02</b> | <b>112,73</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                                           | 90                   |                 | 352           | 4,61         | 21,60        | 39,97         | тгк      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                   | <b>300</b>           | <b>32,91</b>    | <b>390</b>    | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |          |
| <b>Итого за 17.11.2025</b>                                |                      | <b>202,69</b>   | <b>1 740</b>  | <b>47,87</b> | <b>62,96</b> | <b>243,72</b> |          |

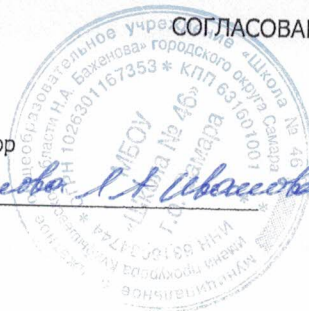
Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир  /Гредюшко Н.Н./

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 17.11.2025 (понедельник)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)                   | 250/10               |                 | 393           | 10,75        | 15,50        | 57,50         | 173      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>560</b>           | <b>79,62</b>    | <b>681</b>    | <b>19,87</b> | <b>27,40</b> | <b>93,50</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 100                  |                 | 130           | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297      |
| Рис отварной                                              | 180                  |                 | 283           | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>831</b>           | <b>111,48</b>   | <b>818</b>    | <b>26,69</b> | <b>20,21</b> | <b>120,30</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                                           | 120                  |                 | 469           | 6,14         | 28,80        | 53,30         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                             | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                   | <b>350</b>           | <b>49,68</b>    | <b>507</b>    | <b>6,33</b>  | <b>28,84</b> | <b>62,42</b>  |          |
| <b>Итого за 17.11.2025</b>                                |                      | <b>240,78</b>   | <b>2 006</b>  | <b>52,89</b> | <b>76,45</b> | <b>276,21</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир