

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 21.11.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	90	486	21,24	14,01	66,37	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	90		298	9,27	26,70	5,16	250
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	115	874	24,45	38,82	108,25	
Итого за 21.11.2025		205	1 360	45,70	52,83	174,62	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базайева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 21.11.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	97	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	100		318	9,52	28,40	6,19	250
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133	956	26,38	41,88	120,08	
Итого за 21.11.2025		230	1 532	52,36	58,87	197,22	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор

Базаева В.А/

Директор

Иванова Л.А/



МЕНЮ

на 21.11.2025 (пятница)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	73,94	486	21,24	14,01	66,37	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	90		298	9,27	26,70	5,16	250
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95,84	874	24,45	38,82	108,25	
Полдник							
Кекс творожный	90		305	6,67	13,62	39,01	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	32,91	343	6,86	13,66	48,13	
Итого за 21.11.2025		202,69	1 703	52,56	66,49	222,75	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базасова В.А./

Директор



МЕНЮ

на 21.11.2025 (пятница)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	79,62	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	100		318	9,52	28,40	6,19	250
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	111,48	956	26,38	41,88	120,08	
Полдник							
Кекс творожный	120		406	8,90	18,16	52,02	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	49,68	444	9,09	18,20	61,14	
Итого за 21.11.2025		240,78	1 976	61,44	77,07	258,35	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир