

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 03.12.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	90	535	21,42	22,52	76,49	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне)	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	115	829	31,34	18,92	124,25	
Итого за 03.12.2025		205	1 364	52,75	41,44	200,74	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А/

Директор

МЕНЮ

на 03.12.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	97	596	24,40	25,48	85,26	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне)	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133	915	34,18	20,31	134,62	
Итого за 03.12.2025		230	1 511	58,58	45,79	219,88	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

Директор

/Иванова Л.А./



МЕНЮ

на 03.12.2025 (среда)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	73,94	535	21,42	22,52	76,49	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне)	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	95,84	829	31,34	18,92	124,25	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	32,91	347	6,54	11,67	53,83	
Итого за 03.12.2025		202,69	1 711	59,29	53,10	254,57	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 03.12.2025 (среда)

12-18 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	79,62	596	24,40	25,48	85,26	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне)	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	111,48	915	34,18	20,31	134,62	
Полдник							
Трубочка Сызранская	120		412	8,46	15,50	59,62	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	49,68	450	8,65	15,54	68,74	
Итого за 03.12.2025		240,78	1 961	67,23	61,34	288,62	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир