

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/ Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 19.02.2026 четверг
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	486	21,24	14,01	66,37	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		143	7,95	4,46	5,26	1045
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	114,91	764	21,56	16,58	121,06	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	415	8,97	22,08	45,11	
Итого за 19.02.2026		239,37	1 666	51,77	52,67	232,54	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор

/  / 

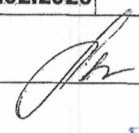
МЕНЮ

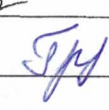
на 19.02.2026 четверг

12 лет и старше



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	103
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	100
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	000
Итого за Второй завтрак	550	95,46	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	8
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	104
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	819	22,66	18,50	129,21	
Полдник							
Корж Творожный	120		503	11,71	29,39	47,99	тк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	541	11,90	29,43	57,11	
Итого за 19.02.2026		288,68	1 936	60,54	64,92	263,45	

Калькулятор  / Леденёва Е.А.

Повар-бригадир  /