

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Директор



МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		168	9,35	10,81	8,34	29
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	000
Итого за Второй завтрак	555	95,46	564	19,57	18,44	72,18	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	8
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	25
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	840	24,60	35,13	99,03	
Полдник							
Пирожок с яблоком	120		346	5,63	2,38	65,31	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	384	5,82	2,42	74,43	
Итого за 10.03.2026		288,68	1 787	49,99	55,99	245,64	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /