

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Директор

Иванова Е.А.

МЕНЮ

на 11.03.2026 среда

с 7 до 11 лет



| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | | 150 | 9,79 | 14,30 | 10,56 | 21 |
| Макароны отварные с сыром | 135 | | 189 | 6,59 | 6,17 | 26,68 | 20 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 37 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 000 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 85 | 535 | 21,42 | 22,52 | 76,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 10 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 192 | 7,91 | 9,42 | 8,89 | 27 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 30 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 107 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 114,91 | 829 | 31,34 | 18,92 | 124,25 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 37 |
| Итого за Полдник | 300 | 39,46 | 347 | 6,54 | 11,67 | 53,83 | |
| Итого за 11.03.2026 | | 239,37 | 1 711 | 59,29 | 53,10 | 254,57 | |

Калькулятор *Леденева Е.А.* / Леденева Е.А

Повар-бригадир *Базаева В.А.* /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 11.03.2026 среда

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 120 | | 180 | 11,75 | 17,16 | 12,67 | 21 |
| Макаронны отварные с сыром | 165 | | 220 | 7,61 | 6,27 | 33,34 | 20 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 37 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 95,46 | 596 | 24,40 | 25,48 | 85,26 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне) | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Тефтели с соусом | 100 | | 216 | 7,99 | 9,58 | 9,43 | 279 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 133,65 | 915 | 34,18 | 20,31 | 134,62 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 120 | | 412 | 8,46 | 15,50 | 59,62 | ТТК |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 350 | 59,57 | 450 | 8,65 | 15,54 | 68,74 | |
| Итого за 11.03.2026 | | 288,68 | 1 961 | 67,23 | 61,34 | 288,62 | |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/