

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 07.04.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>85</b>	<b>559</b>	<b>17,87</b>	<b>17,36</b>	<b>80,54</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>114,91</b>	<b>838</b>	<b>23,62</b>	<b>35,05</b>	<b>109,71</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>282</b>	<b>8,54</b>	<b>16,84</b>	<b>40,98</b>	
<b>Итого за 07.04.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.679</b>	<b>50,03</b>	<b>69,26</b>	<b>231,23</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор

*Иванова*



**МЕНЮ**

на 07.04.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>602</b>	<b>18,94</b>	<b>18,34</b>	<b>87,55</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>133,65</b>	<b>873</b>	<b>25,47</b>	<b>35,16</b>	<b>114,85</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с творогом	120		325	11,13	22,40	42,48	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>363</b>	<b>11,32</b>	<b>22,44</b>	<b>51,60</b>	
<b>Итого за 07.04.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1 839</b>	<b>55,73</b>	<b>75,95</b>	<b>254,00</b>	

Калькулятор

*Леденёва*

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

*Иванова*

/