

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 08.04.2026 среда

с 7 до 11 лет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Яйца вареные   | 55             |               | 78           | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209   |
| Бутерброд с маслом   | 40             |               | 116          | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 150/10         |               | 226          | 4,21         | 9,27         | 28,83         | 174   |
| Чай с лимоном  | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон  | 30             |               | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                   | <b>500</b>     | <b>85</b>     | <b>537</b>   | <b>15,88</b> | <b>23,18</b> | <b>63,62</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1          |               | 101          | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 90             |               | 128          | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297   |
| Пюре гороховое   | 150            |               | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>791</b>     | <b>114,91</b> | <b>756</b>   | <b>32,85</b> | <b>16,68</b> | <b>118,23</b> |       |
| <b>Полдник</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный  | 90             |               | 352          | 4,61         | 21,60        | 39,97         | ТТК   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>  | <b>300</b>     | <b>39,46</b>  | <b>390</b>   | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |       |
| <b>Итого за 08.04.2026</b>                                       |                | <b>239,37</b> | <b>1 683</b> | <b>53,52</b> | <b>61,49</b> | <b>230,94</b> |       |

Калькулятор  / Леденева Е.АПовар-бригадир  /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

/



**МЕНЮ**

на 08.04.2026 среда

12 лет и старше

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Яйца вареные   | 55             |               | 78           | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209   |
| Бутерброд с маслом   | 40             |               | 116          | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 200/10         |               | 287          | 5,59         | 10,07        | 38,41         | 174   |
| Чай с лимоном  | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон  | 30             |               | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                   | <b>550</b>     | <b>95,46</b>  | <b>598</b>   | <b>17,26</b> | <b>23,98</b> | <b>73,20</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1          |               | 101          | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 100            |               | 130          | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297   |
| Пюре гороховое   | 190            |               | 334          | 16,18        | 6,57         | 52,71         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>841</b>     | <b>133,65</b> | <b>829</b>   | <b>36,33</b> | <b>18,23</b> | <b>129,86</b> |       |
| <b>Полдник</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный  | 120            |               | 469          | 6,14         | 28,80        | 53,30         | ттк   |
| Чай с сахаром  | 220/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>  | <b>350</b>     | <b>59,57</b>  | <b>507</b>   | <b>6,33</b>  | <b>28,84</b> | <b>62,42</b>  |       |
| <b>Итого за 08.04.2026</b>                                       |                | <b>288,68</b> | <b>1.933</b> | <b>59,92</b> | <b>71,05</b> | <b>265,48</b> |       |

Калькулятор

/ Леденева Е.А

/

Повар-бригадир

/

/