



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 13.04.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>573</b>	<b>17,40</b>	<b>17,95</b>	<b>85,12</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>818</b>	<b>26,69</b>	<b>20,21</b>	<b>120,30</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	120		469	6,14	28,80	53,30	тп
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>507</b>	<b>6,33</b>	<b>28,84</b>	<b>62,42</b>	
<b>Итого за 13.04.2026</b>		<b>288,68</b>	<b>1.898</b>	<b>50,42</b>	<b>67,00</b>	<b>267,83</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир